

バランスのとれた分野別ゴール設定

ゴールは調和のとれたものにしましょう。例えば収入や売上など偏った分野のみの目標だけでは、それが達成されても健康や人間関係など他の部分に問題を抱える事もあり得ます。人生全体の向上や幸福のための調和を考えてください。

分 野	現 状	理想の状態	今年のゴール
収 入			
ビジネス			
人 間 関 係			
健 康			